

INSCRIPTIONS

“ne sont pris que les dossiers complets”

1) FORUM DES ASSOCIATIONS

le 09/09/2023

STAND AASF Athlé

De 10h à 17h

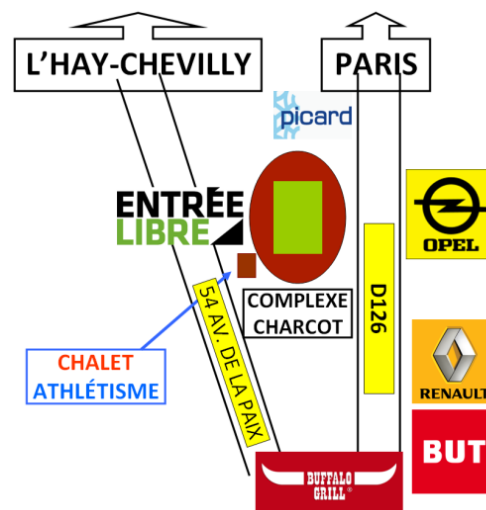
2) Stade de la PAIX
(Gymnase Charcot)
Chalet gris

**Clôture de la période
d'essais et inscriptions
le 30 Septembre 2023**

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

AAS Fresnes section
Athlétisme
Stade de la PAIX
64, av. de la PAIX
94260 FRESNES

PLAN:



RENSEIGNEMENTS

AMÉLIA : 06.45.11.09.92

GILLES : 06.09.07.83.76

ISABELLE : 06.34.07.87.16

SAISON 2023/2024



- Enfants (+ 7 ans)

- Adultes

1) EN COMPÉTITION

2) EN LOISIRS

PRÉSENTATION DU CLUB ATHLÉTIQUE

La section AAS Fresnes Athlétisme vous propose de pratiquer la course hors stade en compagnie d'un groupe à taille humaine sous l'œil expérimenté de l'entraîneur.

En période scolaire, l'entraînement a lieu sur le stade nord de Fresnes.

Pendant les vacances scolaires, les adultes profitent de la proximité des espaces verts (Roseraie, Parc de Sceaux, etc.)



ACTIVITÉS ET HORAIRES



ENFANTS

- **7/11 ans (Eveils Athlé/Poussins)** avec Adilson : Mercredis de 16h30 à 17h45

- **12/16 ans (Benjamins/Minimes/Cadets)** avec Adilson : Mercredis de 17h30 à 19h00
Vendredis de 18h00 à 19h30

L'objectif est de découvrir les activités de l'athlétisme : sauts, lancers, courses et relais...

Pour les plus grands, participations à certaines compétitions (trail – cross...)



ADULTES

LOISIRS & COMPÉTITION

Mardis et Jeudis de 19h00 à 20h30
et le Dimanche (à la demande) de 10h00 à 12h00

L'entraînement s'articule autour de séances de fractionnés ; ainsi qu'une sortie longue, le dimanche matin ou séance spécifique Loisirs

ADHÉSION ET TARIFS



Dossier d'inscription



Certificat médical



Règlement par chèque(s) à l'ordre de l'**AAS FRESNES ATHLÉTISME**



- **ENFANTS et ADOS:**
145€ de 7 à 11 ans
170€ de 12 à 16 ans

- **ADULTES**
145€ licence running
170€ licence compétition

Possibilité de tarifs dégressif en fonction des inscriptions au sein de la famille !! (2 enfants + 1parent...)