

## INSCRIPTIONS

*“ne sont pris que les dossiers complets”*

### 1 ) FORUM DES ASSOCIATIONS

le 07/09/2024

STAND AASF Athlé

De 10h à 17h

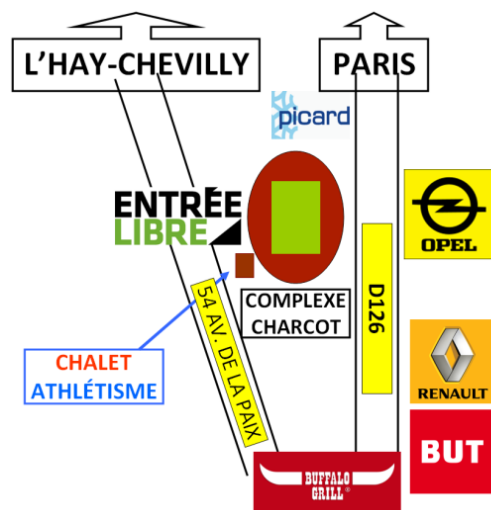
**2) Stade de la PAIX**  
(Gymnase Charcot)  
Chalet gris

**Clôture de la période  
d'essais et inscriptions  
le 28 Septembre 2024**

## LIEU D'ENTRAÎNEMENT

AAS Fresnes section  
Athlétisme  
Stade de la PAIX  
64, av. de la PAIX  
94260 FRESNES

### PLAN:



### RENSEIGNEMENTS

AMÉLIA : 06.45.11.09.92

JEAN-PAUL : 06.34.62.08.75

## SAISON 2024/2025



- Enfants (+ 7 ans)
- Adultes
- 1) EN COMPÉTITION
- 2) EN LOISIRS

# PRÉSENTATION DU CLUB ATHLÉTIQUE

La section AAS Fresnes Athlétisme vous propose de pratiquer la course hors stade en compagnie d'un groupe à taille humaine sous l'œil expérimenté de l'entraîneur.

En période scolaire, l'entraînement a lieu sur le stade nord de Fresnes.

Pendant les vacances scolaires, les adultes profitent de la proximité des espaces verts (Roseraie, Parc de Sceaux, etc.)



# ACTIVITÉS ET HORAIRES



## ENFANTS

- **7/11 ans (Eveils Athlé/Poussins)** avec Adilson : Mercredis de 17h30 à 18h45

- **12/16 ans (Benjamins/Minimes/Cadets)** avec Adilson : Mercredis de 18h30 à 20h00  
Vendredis de 18h00 à 19h30

L'objectif est de découvrir les activités de l'athlétisme : sauts, lancers, courses et relais...

Pour les plus grands, participations à certaines compétitions (trail – cross...)



## ADULTES

### LOISIRS & COMPÉTITION

Mardis et Jeudis de 19h00 à 20h30  
et le Dimanche (à la demande) de 10h00 à 12h00

L'entraînement s'articule autour de séances de fractionnés ; ainsi qu'une sortie longue, le dimanche matin ou séance spécifique Loisirs

# ADHÉSION ET TARIFS



Dossier d'inscription



Certificat médical



Règlement par chèque(s) à l'ordre de l'**AAS FRESNES ATHLÉTISME**



- **ENFANTS et ADOS:**  
145€ de 7 à 11 ans  
170€ de 12 à 16 ans

- **ADULTES**  
150€ licence running  
185€ licence compétition

Possibilité de tarifs dégressif en fonction des inscriptions au sein de la famille !! (2 enfants + 1parent...)